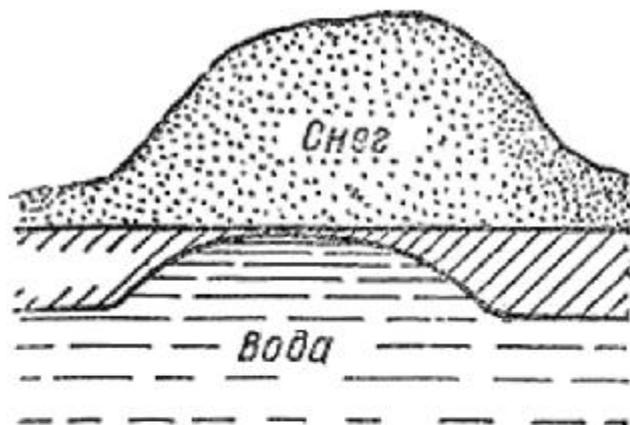


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВЕСНОЙ

Подготовила:
инструктор по физической культуре
Пилипенко С.В.
МАДОУ №526 г. Екатеринбург

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.





**Прочный лед имеет
синеватый или
зеленоватый оттенок**

**Лед с желтоватым
оттенком - ненадежен!**



Запомните следующие советы:

- лед менее прочен около стоков вод у заводов , фабрик



Хрупкий и тонкий лед часто бывает около кустов, деревьев, в тех местах, где водоросли вмерзли в лед



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Нельзя проверять прочность льда ударом ноги!

Если свежих чужих следов нет, то :

- с берега наметить свой маршрут;
- взять крепкую палку (пешню) и идти, проверяя пешней прочность льда



На льду нельзя играть!





**НЕЛЬЗЯ ХОДИТЬ ПО ЛЬДИНАМ И КАТАТЬСЯ
НА НИХ**

**Нельзя играть на покато́м берегу
реки, озера!**



**Кататься на коньках можно только
в специально организованном для этого месте!**



Весенний лёд особенно опасен и играть категорически запрещено!



Ура! Весна и ледоход!
Плывет, плывет
по речке лед...
Глядят ребята там и
тут. Как льдины
по воде плывут.
Ну чем тебе не
корабли!
Но нет! –
не уходи с земли!
На лед коварный
не ступай,
Опасно это - так и знай!
Такой корабль
перевернется,
На части может
расколоться
Иль унесет
на центр реки...
Весной от речки
прочь беги!

**ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ
В ПОЛЫНЬЮ**





Если вы провалились под лед:
- не поддавайтесь панике;
- если рядом есть люди, то
зовите на помощь

Помогите!





**Если вы провалились под лед, начинайте действовать:
- выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда вы шли:
для этого нужно как бы наползть на лед грудью, а
затем осторожно вытащить на лед сначала одну ногу,
а потом другую**



Если вы выбрались из пролома:

- нельзя вставать на ноги: откатитесь от полыни, ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена

**Пострадавшего надо доставить в теплое место,
переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем**



На практике:

- посмотри вокруг: нет ли какого-нибудь предмета, чтобы протянуть пострадавшему (ремень, шарф, доска);
- нельзя подползать к полынье ближе, чем на 3-4 метра





Если вы провалились в полынью



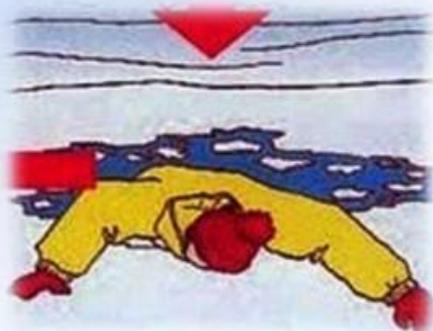
**Не погружаться в воду
с головой**



**Не паниковать, позвать
на помощь**



**Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение**



**Наползть на лёд,
раскинув руки в
стороны**



**Забросить на лёд
ногу, откатиться от
полыни**



**Проползти
3-4 метра по своим
следам**



**Не отдыхая,
бежать к
близкому
жилию**



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ**