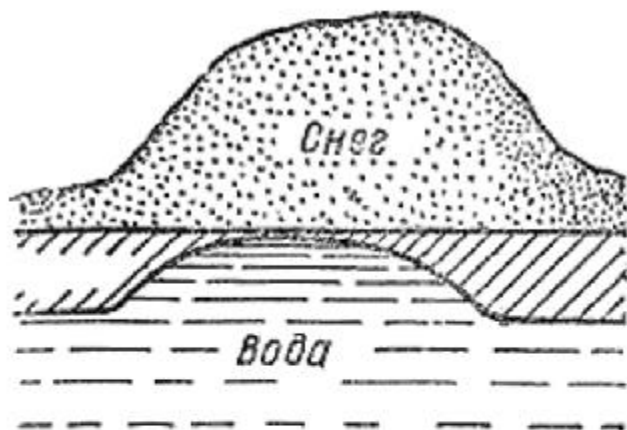


# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВЕСНОЙ

Подготовила:  
инструктор по физической культуре  
Пилипенко С.В.  
МАДОУ №526 г. Екатеринбург

*Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.*







**Прочный лед имеет  
синеватый или  
зеленоватый оттенок**

**Лед с желтоватым  
оттенком - ненадежен!**



**Запомните следующие советы:**

**- лед менее прочен около стоков вод у заводов , фабрик**





**Хрупкий и тонкий лед часто бывает около кустов, деревьев, в тех местах, где водоросли вмерзли в лед**



# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ





**Нельзя проверять прочность льда ударом ноги!**

**Если свежих чужих следов нет, то :**

- с берега наметить свой маршрут;
- взять крепкую палку (пешню) и идти, проверяя пешней прочность льда





На льду нельзя играть!





**НЕЛЬЗЯ ХОДИТЬ ПО ЛЬДИНАМ И КАТАТЬСЯ  
НА НИХ**



**Нельзя играть на покато́м берегу́  
реки, озера!**



**Кататься на коньках можно только  
в специально организованном для этого месте!**





# Весенний лёд особенно опасен и играть категорически запрещено!



Ура! Весна и ледоход!  
Плывет, плывет  
по речке лед...  
Глядят ребята там и  
тут. Как льдины  
по воде плывут.  
Ну чем тебе не  
корабли!  
Но нет! –  
не уходи с земли!  
На лед коварный  
не ступай,  
Опасно это - так и знай!  
Такой корабль  
перевернется,  
На части может  
расколоться  
Иль унесет  
на центр реки...  
Весной от речки  
прочь беги!



**ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ  
В ПОЛЫНЬЮ**







**Если вы провалились под лед:**  
- не поддавайтесь панике;  
- если рядом есть люди, то  
зовите на помощь

*Помогите!*





**Если вы провалились под лед, начинайте действовать:  
- выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда вы шли:  
для этого нужно как бы наползть на лед грудью, а  
затем осторожно вытащить на лед сначала одну ногу,  
а потом другую**





**Если вы выбрались из пролома:**

**- нельзя вставать на ноги: откатитесь от полыни, ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена**

**Пострадавшего надо доставить в теплое место,  
переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем**





## На практике:

- посмотри вокруг: нет ли какого-нибудь предмета, чтобы протянуть пострадавшему (ремень, шарф, доска);
- нельзя подползать к полынье ближе, чем на 3-4 метра







## Если вы провалились в полынью



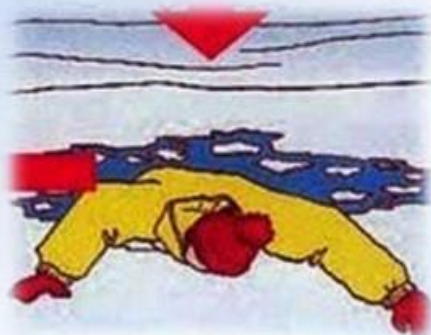
**Не погружаться в воду  
с головой**



**Не паниковать, позвать  
на помощь**



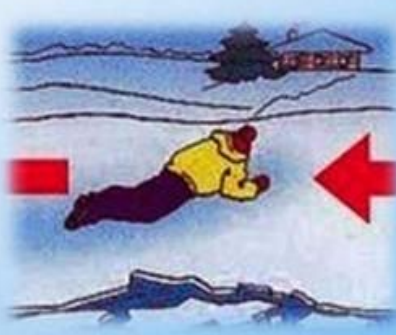
**Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение**



**Наползть на лёд,  
раскинув руки в  
стороны**



**Забросить на лёд  
ногу, откатиться от  
полыни**



**Проползти  
3-4 метра по своим  
следам**



**Не отдыхая,  
бежать к  
близкому  
жилию**





**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ**