



Утверждаю:
ДОУ № 526
А. А. Галкина

Режим дня по возрастным группам (холодный период)

Содержание деятельности	Группы					
	Младшая № 1	Старшая № 2	Подготовительная к школе № 3	Старшая № 4	Подготовительная к школе № 5	Средняя № 6
Прием и осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	7.30 - 8.00	7.30 - 8.13	7.30 - 8.20	7.30 - 8.06	7.30 - 7.52	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.13 - 8.19	8.20 - 8.28	8.06 - 8.12	7.52 - 7.59	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.05 - 8.30	8.19 - 8.40	8.28 - 8.50	8.12 - 8.30	7.59 - 8.20	8.05 - 8.30
Самостоятельная деятельность (игры), подготовка к НОД	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.30 - 9.00	8.20 - 9.00	8.30 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.15	9.00 - 10.45	9.00 - 11.05	9.00 - 10.55	9.00 - 11.05	9.00 - 9.20
	9.30 - 9.45					9.30 - 9.50
Физическая культура (на улице) - 1 раз в неделю	11.30 - 11.45*	11.50 - 12.15**	11.10 - 11.40**	11.15 - 11.40**	11.50 - 12.20**	11.50 - 12.10*
Самостоятельная деятельность (игры)	9.45 - 10.00	В перерывах	9.20 - 9.50	В перерывах	В перерывах	9.50 - 10.10
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.00 - 10.10	10.25 - 10.30	10.25 - 10.30	10.10 - 10.20	10.25 - 10.30	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.10 - 12.00	10.45 - 12.20	11.05 - 12.25	11.00 - 12.20	11.05 - 12.25	10.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.20 - 12.50	12.25 - 12.50	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Совместная деятельность педагога и детей: игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность, общение, чтение художественной литературы (в том числе с учетом реализации Программы, формируемой участниками образовательных отношений) / Развлечения	15.20 - 16.00	НОД 15.10 - 15.35	15.20 - 16.10	НОД 15.10 - 15.35	15.20 - 16.15	15.20 - 16.00
		15.35 - 16.00		15.35 - 16.00		
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.10 - 16.30	16.00 - 16.20	16.10 - 16.30	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность (игры)	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.30 - 16.50	16.20 - 16.50	16.30 - 16.50	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00
ИТОГО Самостоятельная деятельность (N не менее 3-4 ч.)	3,5 - 4 ч.	3,5 - 4 ч.	3,5 - 4 ч.	3,5 - 4 ч.	3,5 - 4 ч.	3,5 - 4 ч.
ИТОГО Прогулка (N не менее 4 ч. при 12 ч. режиме)	3 часа	3 часа	3 ч. 10 мин.	2 ч. 35 мин.	2 ч. 35 мин.	2 ч. 40 мин.
ИТОГО Сон (N 2-3 ч.)	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа

* - Физическая культура на улице проводится в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях.
 ** - Физическая культура на улице проводится круглогодично (при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575839

Владелец Галкина Анастасия Александровна

Действителен с 17.04.2021 по 17.04.2022