

## Беседа «Я РАСТУ»

### Задачи:

- познакомить детей с тем, что человек растёт, и проходит разные этапы развития – детство, юность, старость.
- Познакомить детей с тем, что нельзя избежать отдельных фаз развития организма или изменить их последовательность, а можно лишь повлиять на индивидуальный этап своего физического развития.
- Для чего измеряют рост, как можно измерить рост человека, какого роста может быть человек.

Во время беседы дети рассуждали о том, как растёт и развивается человек. Какие стадии развития он проходит. Отгадывали загадку. Играли в игру «Что растёт – что не растёт».

Прослушали стихотворение А. Барто «Я расту».

### Дидактическая игра «Этапы развития человека»



### Домашнее задание:

дома с родителями повесить ростомер (если нет) измерить рост ребёнка и сделать отметку на ростомере.