

### Тема № 3 «РЕЖИМ ДНЯ»

**Цель:** Познакомить детей с распорядком дня.

**Задачи:**

- Показать важность соблюдения режима в укреплении здоровья каждого человека;
- Закрепить понятие о значимости режима дня;
- Воспитать желания придерживаться правил по его выполнению.
- Развивать память и мышление, умение рассуждать, делать умозаключения.

