

Фотоотчёт беседы

Тема № 4 « Для чего нужна зарядка»

Цель: Формировать у детей представления о разных видах зарядки и их пользе для здоровья.

Задачи:

- воспитывать у детей привычку к здоровому образу жизни;
- показать важность и пользу зарядки;
- повторить разные виды зарядок и их значение для нашего здоровья: дыхательную, для глаз, артикуляционную, пальчиковую, утреннюю;
- помочь детям осознать, что утренняя зарядка, игры и физические упражнения вызывают хорошее настроение.

В ходе беседы дети повторили, какие виды зарядок и гимнастик бывают.

Для чего нужно выполнять разные виды зарядок.

Выполнили специальные упражнения для язычка, пальчиков, глаз, дыхательный упражнения.

Пальчиковая гимнастика



Упражнения для язычка



Упражнения для глаз



Физкультминутка



Дыхательная гимнастика



Игра на развитие дыхания «Кто быстрее сдует стаканчик со стола»

