

Тема № 6 «Моё питание»

В рамках проекта «Портфолио здоровья дошкольника» была проведена с детьми старшей группы беседа с презентацией на тему о здоровом питании.

Задачи:

- Закрепить знания детей о полезных продуктах питания и их значении для человека.
- Закреплять знания о правилах питания, о необходимости и важности соблюдения режима питания.
- Развивать любознательность, знать продукты здорового питания.



Просмотр презентации о здоровом питании

Отгадывание загадок про овощи и фрукты

Правила мытья рук



Игра «Съедобное - не съедобное»



Дидактическая игра
«Свари суп», «Свари компот»

Дидактическая игра «Свари суп», «Свари компот»

