

Сказка о том, как Рома перестал болеть

Жил был на свете мальчик, и звали его Рома. К слову сказать, Рома часто болел. И вот в один прекрасный теплый день осени Рома пошел гулять и забрел на полянку вблизи леса. И кого же он увидел на той полянке? А увидел он зайца, который прыгал и резвился в лучах теплого солнца на полянке.

Рома остановился и присел в траве что бы подольше понаблюдать за этим весёлым зайцем, но тут подул ветер и Рома громко чихнул. «Опять простуда», подумал мальчик. Но, на удивление, заяц не испугался и не убежал, а наоборот прискакал близко-близко к мальчику и стал его разглядывать.

- Привет - сказал зайчик.

Рома от неожиданности чуть сам не убежал, но ответил «привет».

- Как тебя зовут? - поинтересовался заяц

- Меня зовут Рома, а тебя? – сказал Рома и опять громко чихнул.

- А меня зайчонок Скок, потому что я люблю бегать, прыгать и скакать – ответил заяц.

– А я думал, что тебя зовут Чих. Почему ты постоянно чихаешь? – спросил заяц.

- Я очень часто болею. – расстроился Рома, ведь это доставляло столько неудобств, никаких тебе веселых игр, а только лечение дома.

- Хм, очень жаль, а я хотел с тобой поиграть... - грустно сказал зайчик Скок.

- А может ты болеешь потому, что весь закутанный как зимой? Ведь сейчас тепло и солнечно. Я вот почти никогда не болею. Смотри как умею прыгать и скакать. - зайчонок Скок показал свой фирменный прыжок.

– А знаешь, как здорово чувствовать каждый камушек и травинку своими лапками, может я из-за этого не болею? – задумался зайчонок.



Рома и зайчонок Скок в скором времени попрощались. Рома, вернувшись домой, рассказал о своей удивительной встрече маме с папой: о зайце, который никогда не болеет и много прыгает и веселится, о том, что он чувствует ногами каждый камушек и травинку и, наверное, поэтому не болеет.

Тогда папа и мама придумали для своего сына Ромы увлекательную игру: папа сколотил ребристую доску Здоровья, а мама вместе с Ромой придумали правила хождения по этой волшебной дорожке. Рома с удовольствием крутил волчок, который показывал, какие движения выполнять, и ходил по дорожке каждый день. Он представлял, что как тот зайчонок Скок чувствует каждый камушек на дороге, поэтому не сможет больше заболеть.

А через несколько месяцев, уже зимой, зайчонок Скок и Рома встретились снова. И Рома рассказал удивительную историю, как папа придумал для него чудесную дорожку Здоровья, как мама помогла придумать интересные правила хождения. Что в гости к Роме стали приходить друзья и играть вместе стало еще веселее.



Теперь Рома не грустит и не болеет, он готов прыгать и скакать вместе с зайцем. Вот уж они повеселились на славу и стали лучшими друзьями.

Конец.

Автор: Егорова Алиса, 5 лет,
старшая группа МАДОУ детского сада № 526