

## Тема 7 «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»

(беседа с презентацией)

### Задачи:

1. Закрепить ранее полученные знания по сохранению и укреплению здоровья.
2. Рассмотреть некоторые формы закаливания.
3. Познакомить с простейшими правилами закаливания и первыми шагами по закаливанию организма.
4. Воспитывать ценностные отношения к своему здоровью.
5. Побуждать к применению закаливающих процедур.

В марте месяце прошла беседа с презентацией в старшей группе на тему «Закаляйся, если хочешь быть здоров!».

Ребята узнали, историю возникновения закаливания организма. Его виды, способы и правила. Поговорили о том, что такое моржевание и кого называют моржами.

