

## Тема №9      Беседа «Здоровые зубы – здоровью любви»

В рамках проекта «Портфолио здоровья дошкольника» была проведена с детьми старшей группы беседа на тему о зубах.

### Задачи:

- Формировать представления детей о зубах, их строении и разновидностях, их предназначении.
- Продолжать знакомить с правилами личной гигиены, способами ухода за зубами (чистка зубов, полоскание полости рта после еды, посещение стоматолога в целях профилактики зубных болезней).
- Закреплять знания о полезной и здоровой пище.
- Развивать познавательный интерес, мыслительную активность, память, речь, воображение.
- Воспитывать желание ответственно и осознанно относиться к своему здоровью, потребность соблюдать личную гигиену и желание иметь красивые и здоровые зубы.



В ходе беседы дети прослушали сказку о Зайке – зазнайке.

- Узнали, как правильно ухаживать за своими зубами.
- Как их чистить и как часто надо ходить к стоматологу.
- Строение зуба.
- Какие зубы называются молочные, а какие коренные.



# Выполнили задание «Полезные и вредные продукты для зубов»

