

Конспект физкультурного досуга для детей старшей группы (5-6 лет)

«В ПОИСКАХ ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА»

Цель:

- Развитие у детей интереса к занятиям спортом

Задачи:

- Закрепить навыки: лазания по лестнице, прыжки на двух ногах, метание в вертикальную цель в соревновательной форме
- Развивать быстроту, ловкость, координационные способности.
- Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи, уважительное отношение к соперникам.

Планируемые результаты:

Дети уверенно выполняют подъем и спуск по гимнастической лестнице удобным для них способом. Хорошо удерживают равновесие при ходьбе по наклонной доске. Выполняют метание в цель удобной для них рукой. Умеют слаженно выполнять действия в команде. Помогают, поддерживают своих товарищей при выполнении заданий.

Инвентарь: желтые и зеленые галстуки, эмблемы команд, сундучок, магнитная доска - счётное табло, картинки на магнитах с изображением изумрудов, карта, наклеенная на зеркало, кукла большая, игрушка собачки, свиток с заклинанием

- **1 эстафета:** сигнальные конусы (2шт.), большие обручи (2шт.);
- **2 эстафета:** плоские обручи d=50см (8шт.), воротики высотой 80,60,50см, с привязанными к ним колокольчиками (2 комплекта), сигнальные конусы (2шт.);
- **3 эстафета:** ребристые доски с зацепами (2шт.), маты (2 шт.);
- **4 эстафета:** сигнальные конусы с изображением летучих обезьян (6шт), , мешочки с песком (по кол-ву участников), мишень с изображением Бастинды (2шт).

Предварительная работа:

Чтение сказки А. Волкова «Волшебник изумрудного города», просмотр мультфильма, рассматривание иллюстраций.

	<p>4) ходьба выпадами, руки на поясе «Тропинка»</p> <p>II. Упражнения</p> <p>1) Галоп левым, правым боком «Кочки»</p> <p>2) Ходьба в полуприседе</p> <p>III. Упражнения в беге.</p> <p>1) Бег на носках, руки на пояс.</p> <p>Ходьба по залу, восстановление дыхания. «Озеро»</p> <p>Инструктор: Чтобы нам оказаться в сказочной стране нужно произнести Волшебные слова: «Раз, два, три повернись в стране волшебной очутись!»</p>	<p>Со сменой направления движения.</p> <p>Спина прямая, смотрим перед собой, руки на пояс.</p> <p>Соблюдаем дистанцию.</p> <p>Потянулись вдох, выдох.</p> <p>Дети, держась за руки идут по кругу произнося слова</p> <p><i>Воспитатель</i> Ставит куклу и игрушечную собачку рядом с ней на куб.</p>	<p>1-2 круга</p> <p>0,5 круга</p> <p>1-2 круга</p> <p>0,5-1 круг</p>
<p>Основная часть</p>	<p>Инструктор: Ой, посмотрите, а это кто к нам пришёл?</p> <p><i>- Я девочка Элли. Смотрите - эти баумачки мне подарила Фея, чтоб через реки и леса к ребятам прилетела я. Я хочу попросить Волшебника, чтобы он отправил меня домой. Дети вы поможете найти Изумрудный город?</i></p> <p>Ребята поможем Элли найти изумрудный город?</p> <p>Перестроение в две колонны.</p> <p>Вот мы с вами и в волшебной стране, а волшебное зеркало – укажет путь.</p>	<p><i>Воспитатель</i> произносит слова за куклу.</p>	

Посмотрите, у нас есть карта - она поможет нам в пути и подскажет куда идти. А по дороге нам нужно будет собирать изумруды, которые мы отдадим Волшебнику за то, чтобы он вернул девочку Элли домой.

Отправляемся в путь!!!

1 Этап «Переправа через реку»

На нашем пути река нужно помочь Элли и её друзьям переправиться на другой берег.

Капитан команды одевает на себя обруч и вместе с ним в обруче ещё один участник команды. По команде они бегут на противоположную сторону зала к сигнальному конусу. Игрок остаётся возле конуса, капитан бегом возвращается к своей команде и берёт себе в обруч следующего игрока и так пока вся команда не окажется на противоположном берегу.

По окончании эстафеты подводятся итоги: победившая команда получает - 2 изумруда, команда, пришедшая второй - 1 изумруд.

2 Этап «Пройти через сказочный лес»

По команде, игроки по очереди преодолевают препятствие. Проползти под воротиками (лесная чаща) не задев колокольчика, чтобы не разбудить Людоеда, который живет в своём замке в этом сказочном лесу →

Воспитатель прикрепляет изображение девочки Элли на карту в начале пути, и по мере продвижения переставляет фигурку девочки.

Воспитатель самостоятельно или вместе с инструктором расставляет и убирает инвентарь.

Поставить на противоположном конце зала напротив каждой из команд сигнальный конус

Изумруды размещаются на счетном табло под эмблемами команд.

Расставить напротив каждой команды: разновысокие воротики с колокольчиками от высоких к низким (3 шт), 4 плоских обруча.

Эстафету проводим 1 раз

Эстафету проводим 1 раз

Перепрыгивать из обруча в обруч (по пенёчкам) → добежать до сигнального конуса → оббежать его → обратно бегом. Передать эстафету следующему игроку, коснувшись плеча рукой.

Подведение итогов эстафеты

На нашем пути возвышается замок Людоеда, нам предстоит преодолеть его.

3 Этап «Замок Людоеда»

По команде, игроки по очереди преодолевают препятствие. Перебраться через ров с водой, проползти на животе по скамейке, подтягиваясь на руках → пройти по наклонной доске → влезть на высокую стену, подняться по гимнастической лестнице → позвонить в колокольчик → спуститься вниз → пройти по наклонной доске → обратно бегом, передать эстафету следующему, коснувшись его плеча.

Подведение итогов эстафеты

Вот уже виднеются крыши домов изумрудного города, но злая волшебница Бастинда встаёт на нашем пути. Она ужасно боится воды. У нас есть оружие, которым мы можем победить её – это водяные бомбочки

Наклеить на счётное табло изумруды

Расставить напротив каждой команды: гимнастическую скамейку, наклонную доску. Положить маты возле лестницы. Убрать сигнальные конусы.

Наклеить на счётное табло изумруды

Эстафету проводим 1 раз

	<p>4 Этап «Сражение с Бастиндой»</p> <p>Обхитрить слуг Бастинды – Летучих обезьян. Пробежать змейкой между конусами, с изображением летучих обезьян, → добежать до каната, взять мешочек с песком бросить в цель. Обрато вернуться бегом, передать эстафету следующему игроку, коснувшись его плеча.</p> <p>Молодцы, ребята, победили Бастинду, злая волшебница растаяла.</p> <p>Путь свободен мы очутились у стен изумрудного города.</p>	<p>Расставить напротив каждой команды, по три конуса с изображением летучих обезьян, положить канат на линии метания, поставить корзины с мешочками, повесить цель для метания</p> <p><i>Убрать с карты картинку с Бастиндой</i></p> <p>При подведении итогов эстафеты подсчитывается количество попаданий и скорость выполнения.</p>	<p>Эстафету проводим 1 раз</p>
<p>Заключительная часть</p>	<p>Подвести итоги всех эстафет, какая команда сколько собрала изумрудов.</p> <p>Сейчас наши капитаны положат собранные вами изумруды в сундучок, и мы отдадим его волшебнику.</p> <p>Капитаны команд подходят счётному табло, и кладут изумруды в сундучок. Сундучок ставят возле изображения волшебника. Рядом с Элли появляется свиток с волшебным заклинанием.</p> <p>Дети встают в круг, берутся за руки и, идя по кругу, произносят волшебные слова: <i>«Раз, два, три повернись, Элли дома очутись, Покружились, покружились, дети в садик возвратились!»</i></p>	<p>Воспитатель незаметно кладёт волшебный свиток рядом с Элли.</p> <p>Пока дети хором произносят заклинание, воспитатель незаметно кладет в сундучок медали и сладкие призы, убирает куклу за шторку.</p>	

Вот и подошло наше сказочное путешествие к концу. Посмотрите сундучок вернулся с нами в детский сад, давайте посмотрим, что внутри?

Это жители Изумрудного города благодарят нас за помощь девочке Элли.

Перестроение в одну шеренгу, награждение.
Выход из зала под музыку.

Достать медали и сладкие призы.