

## День медведя.

Спортивный досуг для старшего дошкольного возраста.

Предварительная работа:

беседа с презентацией «Интересные факты из жизни медведей».

**Инвентарь:** сигнальные конусы (6-8 шт.), льдинки (6-4 шт.), воротики ( 2шт), маты (2шт.), маски белых медведей (2 шт.), фигурки снеговиков (4 шт), снежки по кол-ву детей, открытка - пазл (4 шт.), фонограмма музыки. (ёлки на конусы -6 шт)

### Ход мероприятия.

Дети заходят в зал, строятся в одну шеренгу.

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята. Сегодня мы с вами собрались в нашем зале отметить необычный праздник. Он посвящен исконно русскому и любимому в народе зверю. А что за зверь? Давайте отгадаем:

Летом он в лесу гуляет,  
Жир он копит, набирает.  
Зимой в берлоге отдыхает  
И до весны там почивает. (*Медведь.*)

**Инструктор:** Правильно медведь. Сегодня мы с вами будем отмечать День Медведя. Праздник, который посвящается любимому в народе зверю. Недаром про него и сказок много, и величают его по-разному – то Топтыгиным, то Медведюшкой, то Михал Михалычем, то косолапым сладкоежкой. Но всегда – с уважением.

Вот, оказывается, как народ наш любит этого хозяина леса – и сказок про него написано множество, и загадок сочинено не меньше.

И в большинстве сказок медведь – добродушный хозяин леса, справедливый судья, к которому обращаются другие звери за разрешением споров. Даже зовут его с уважением – по имени и отчеству.

Предлагаю сегодня поиграть праздник медведя отмечать!  
Перестроение 3-2 колонны (в зависимости от кол-ва детей).

### *Разминка под музыку*

Перестроение в колонны на стартовые линии.

### Эстафета 1 Пройди как медведь

Пройти змейкой между конусами на кистях рук и стопах → обратно бегом. (Идём как медведи одновременно пр. рука, - пр. нога).



**Инструктор:** Молодцы все справились с заданием. А вот ещё вам загадка.

Обитает он во льдах,  
В приполярных областях.  
В полушарии Северном  
Он живёт намеренно.  
Потому что толстой шкуре  
Не страшны ни снег, ни бури,  
Крупный хищник, белый мех,  
Запугал тюленей всех.           **(белый медведь)**

Правильно - это белый медведь.  
А сейчас мы отправимся в гости к белым медведям.

### Эстафета 2 В гости к Умке (белые медведи на льдине)

Переключать льдинки и вставать только на них. Идем до конуса и обратно.



#### 2 Вариант. Мама + Медвежонок.

Двое в парах мама – медведица переключают льдинки, медвежонок переступает с льдинки на льдинку. Так идут до сигнального конуса → обратно меняются ролями.

**Инструктор:** Молодцы, вы передвигались по льдинам как настоящие белые медведи.

Вот ещё одна загадка:

Медвежонок – просто чудо,  
Любят детки его всюду.  
Он приехал из Китая  
И бамбук он обожает.           **(Панда)**

Опрокинул мишка краску:  
Стали черны лапы, глазки,  
Ушки черные, а тело  
Все равно осталось белым.

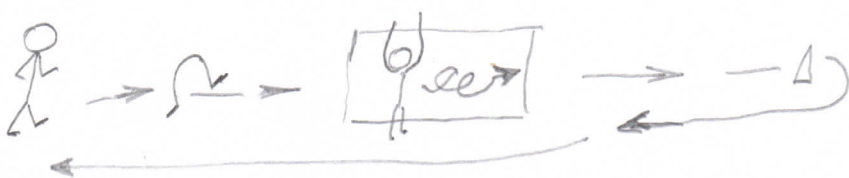
Дайте на обед бамбук,  
И не слезет мишка с рук.

Источник: <https://zagadki-dlya-detej.ru/zagadki-pro-pandu>

Медведи панда очень большие озорники любят играть и кататься на спине. Мы с вами превратимся в медведя панду.

### Эстафета 3 Медвежата панды

Проползти под воротиками на четвереньках → прокатиться брёвнышком (руки вверх - ноги вместе, тело прямое) → оббежать конус → обратно бегом.



## **Подвижная игра «Белые медведи»**

Двое водящих – белые медведи. Остальные медвежата. Медведи берутся за руки, и бегая парой пытаются поймать кого-нибудь из медвежат поймать, то есть замкнуть их в круг. Пойманные медвежата отходят в сторону на льдину. По сигналу игра останавливается. Подсчитывается количество пойманных медвежат. Выбирается другая пара медведей. Играют 2-3 раза.

### **2 вариант (старшая группа)**

Тоже самое, только Медведи бегая парой просто ляпают медвежат, не расцепляя рук. ( в круг не замыкают руки)

**Инструктор:** ловкие медведи, много медвежат поймали.

А теперь превратимся в ребяток и поиграем в снежки.

### **Самый меткий**

Дети строятся в 2-3 колонны (в зависимости от кол-ва) детей, берут в руки снежки. По очереди подходят к канату и бросают снежок, стараясь попасть в фигурку снеговика.

**Инструктор:** а теперь давайте для наших медведей соберём поздравительную открытку и поздравим их с наступившем новым годом.

### **Собери открытку**

Дети делятся на команды и по сигналу собирают открытку - пазл кто быстрее.

**Инструктор:** Молодцы ребята все справились с заданием. Вот наш праздник дня медведя подошёл к концу. Нам пора прощаться. До свиданья. Дети под музыку выходят из зала.