

Спортивный досуг в рамках ежегодного Всероссийского «Дня Эколят»

для детей старшего дошкольного возраста

БЕРЕГИТЕ ПРИРОДУ!

Цель: становление ценностей здорового образа жизни и правил поведения в природе.

Задачи:

- формировать основы экологической грамотности: представления детей о том, что живая природа нуждается в помощи и защите; совершенствовать двигательные умения и навыки;
- развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту в эстафетах и играх, слаженно соревноваться в командах;
- воспитывать бережное и доброе отношение к природе.

Инвентарь: для оформления зала картинки Эколят и макеты деревьев. Для счётного табло листики дуба и клена (по 10 шт), магнитная доска, обручи 2 шт d=60см, 6 шт d=50см, воротики 2 шт. h = 50 см., кегли (по кол-ву детей), мешки 2 шт., рыбки (по кол-ву детей), маленькие макеты деревьев, прикрепленные к кубикам 8 шт., кольца от кольцеброса 8 шт., 2 корзины, листы бумаги (формат А5, по кол-ву детей)

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Дети заходят в зал, строятся в одну шеренгу.

Здравствуйте, ребята! Мы живем в великой огромной стране – России. Все мы очень любим нашу страну, но, к сожалению, не все жители берегут окружающую природу, красоту наших полей и лесов.

Наша Земля – голубая планета,
Воздухом свежим и солнцем одета.
Нет, вы поверьте, Земли голубей,
От синевы рек, озёр и морей.
Горы, равнины, леса и поля –
Всё это наша планета Земля.
Ветры поют, с облаками играя,
Ливни шумят...И от края до края
Вы не найдёте чудесней на свете,
Нашей прекрасной и доброй планеты!!!



Сегодня мы проведем с вами спортивное развлечение посвященное, охране природы, животных и укреплению здоровья.

А помогут нам наши друзья и помощники Эколята – Шалун, Ёлочка, Умница и Тихоня.

Я предлагаю устроить соревнования между командами. Вы будете выполнять задания и за скорость и правильность ваши команды будут получать листики, выигрывает та команда, которая больше всех соберёт листочков.

А для начала нам надо размяться

Разминка «Веселые зверята» по кругу, под музыку

Соревноваться будут команды «Природа» и «Земля»

Команда: «Природа»

Девиз: Живем – разумно, творим - чудеса.
Любим - природу безумно всегда!

Команда: «Земля»

Девиз: Земля - это круто!
Земля – это класс!
Земля – эта планета только для нас!

Инструктор: Команды готовы к нашим испытаниям, тогда начинаем.
Существует множество правил по охране нашей планеты, и сегодня мы с вами их вспомним и закрепим.

Игра «Если я приду в лесок»

Я буду говорить вам свои действия, а вы отвечать. Если я буду поступать хорошо, говорим «да», если плохо, то все вместе кричим «нет»!

Если я приду в лесок,

И сорву ромашку? (нет)

Если съем я пирожок,

И выброшу бумажку? (нет)

Если хлебушка кусок

На пеньке оставлю? (да)

Если ветку подвяжу,

Кольшечек подставляю? (да)

Если разведу костер,

А тушить не буду? (нет)

Если сильно насорю.

И убрать забуду. (Нет)

Если мусор уберу,

Банку закапаю? (да)

Я люблю свою природу,

Я ей помогаю! (да)

Молодцы, все правильно ответили.

Эстафета «Помоги природе – убери мусор»

Расставить деревья между ними набросать «мусор»

Игроки по очереди выбегают на площадку, берут один предмет, возвращаются и кладут в мусорный мешок. Чья команда соберет «мусор» первой.



Подвести итог – на счётном табло разместить листики.

Инструктор: Мы живем в городе, где много домов, машин, есть заводы, но мало деревьев. Предлагаю озеленить наш город и посадить деревья.

Эстафета «Посади дерево»

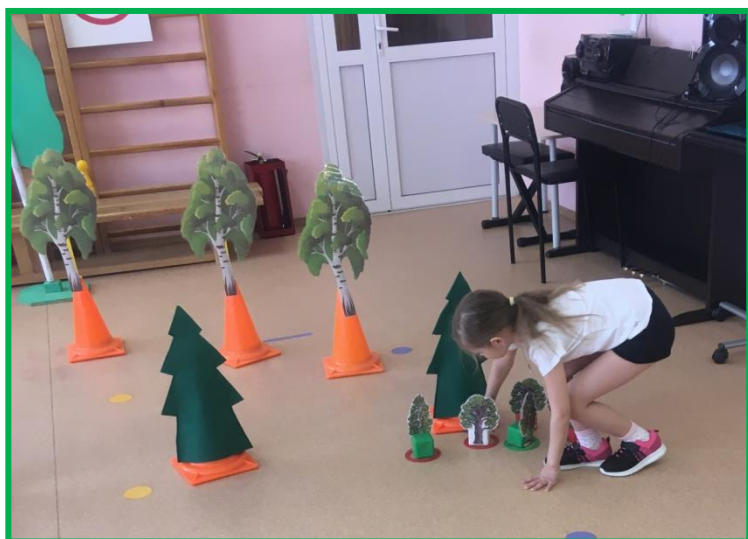
Детям, начиная с первого в колонне ребенка, раздать через одного кольца от кольцеброса.

По команде первый участник с кольцом в руке пролезает под воротиками → прыгает на двух ногах из обруча в обруч → добегаёт до ёлки и кладёт перед ней кольцо (копает яму) → обратно возвращается бегом и передаёт эстафету следующему игроку.



Второй ребёнок пролезает под воротиками, берёт деревце → прыгает из обруча в обруч → бежит до ёлки и садит деревце в лунку (поставить деревце в кольцо) → обратно бегом, передать эстафету следующему.

И так до конца пока вся команда не высадит деревья.
Побеждает, тот кто быстрее и правильно выполнит задание



Подвести итог – на счётном табло разместить листики.

Игра - конкурс «Спаси рыбку»

Напротив каждой команды лежит обруч – это «речка». В 5 м. от линии старта на полу расположены рыбки, образуя круг. По сигналу первый номер бежит к рыбкам, берет

одну и бежит дальше к обручу, где он оставляет рыбку. Затем быстро возвращается назад. Рыбок должно быть столько же, сколько участников в каждой команде.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету.



Эстафета «Эко баскетбол»



Детям раздают по листу бумаги.

По команде добежать до обруча, смять листок → забросить в корзину, обратно вернуться бегом, передать эстафету следующему игроку.



Подвести итог – на счётном табло разместить листики.

Инструктор: Молодцы все справились с заданием.

А теперь встаем на кружочки и шуточная игра Часики (под музыку)
Перестроение из 3х колонн в одну, в обход по залу построение в одну шеренгу.



Инструктор:

В природе столько красоты –
Вглядишься, и ты поймешь,
Зачем росистые кусты
Окутывает дрожь.

Куда, журча, ручей бежит,
Прозрачнее стекла,

О чем под вечер, в поле ржи,
Поют перепела...

Пусть станет сердцу твоему
Понятна птичья речь –
И ты научишься тому,
Как это все беречь. *(В. Чижов)*

Наше развлечение подошло к концу. Спасибо вам за участие! Еще раз напоминаем всем, что природа – это наш дом, а в доме всегда должно быть чисто.

Дети под музыку выходят из зала.

