

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Администрации Чкаловского района города Екатеринбурга  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 526  
620010, Екатеринбург, ул. Косарева 13 тел. 258-76-98

ПРИНЯТО:  
На Педагогическом совете  
от « 29 » августа 2018г.  
Протокол № 1



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКИЙ САД № 526**

г. Екатеринбург 2018г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 526 (далее – МАДОУ № 526) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического обеспечения.

Режим занятий воспитанников МАДОУ № 526 разработан в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения (далее – ООП) и на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

При составлении Режима занятий воспитанником МАДОУ № 526 учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный закон от 29.12. 2012 г № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014;
- Устав МАДОУ № 526, утвержденный распоряжением Управления образования Администрации города Екатеринбурга № 2415/46/36 от 04.12.2015 г.;
- Основная общеобразовательная программа МАДОУ – образовательная программа дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

### **Режим функционирования учреждения**

Режим работы МАДОУ -10,5 часов при 5-дневной рабочей неделе.

Выходные дни: суббота, воскресенье.

Образовательный период начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

### **Цели и задачи режима занятий воспитанников**

- сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МАДОУ;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

### **Организация режима занятий воспитанников**

Организация режима занятий воспитанников осуществляется в соответствии с ООП, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Режим занятий составляется на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников в МАДОУ № 526 и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной общеобразовательной программе Учреждения приказом заведующего.

### *Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня*

На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

Общественно-полезный труд воспитанников старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

### *Режим питания*

Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МАДОУ № 526 организовано четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в МАДОУ № 526.

Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

### *Прогулки*

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется МАДОУ № 526 в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

### *Дневной сон*

Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

### *Непрерывная образовательная деятельность*

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные или музыкальные занятия.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин.

Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы.

В летний оздоровительный период непрерывная образовательная деятельность проводится на открытом воздухе (при благоприятных погодных условиях) художественно-эстетической, познавательно-исследовательской и оздоровительной направленности: музыкальные, народные, спортивные праздники, экскурсии, рисование, аппликация, лепка, наблюдения, опыты, спортивные и подвижные игры и др.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575839

Владелец Галкина Анастасия Александровна

Действителен с 17.04.2021 по 17.04.2022