

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 526**



Утверждено
Заведующий МАДОУ детского сада № 526
А.А. Кудрина
Приказ № 40-о от «28» августа 2026 г.

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет
1 младшая группа № 3**

Содержание	Время
	2-3 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.05
Завтрак	8.10-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.10
	9.30-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 526**



Утверждено
Заведующий МАДОУ детского сада № 526
А.А. Кудрина / А.А. Кудрина
Приказ № 40-о от «28» августа 2026 г.

**Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет
2 младшая группа № 1**

Содержание	Время
	3-4 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.15
	9.25-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.45-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 526**



Утверждено

Заведующий МАДОУ детского сада № 526

/ А.А. Кудрина

Приказ № 40-6 от «28» августа 2026 г.

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Средняя группа № 4

Содержание	Время
	4-5 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.20
	9.30-9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50-10.00
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 526**



Утверждено

Заведующий МАДОУ детского сада № 526

Кудрина / А.А. Кудрина

Приказ № 40-о от «28» августа 2026 г.

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет

Старшая группа № 2

Содержание	Время
	5-6 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.25
	9.35-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-15.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 526**



Утверждено
Заведующий МАДОУ детского сада № 526
А.А. Кудрина / А.А. Кудрина
Приказ № 40-о от «28» августа 2026 г.

**Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет
Старшая группа № 6**

Содержание	Время
	5-6 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.25
	9.35-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.40-16.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 526**



Утверждено
Заведующий МАДОУ детского сада № 526
А.А. Кудрина
Приказ № 40-о от «28» августа 2026 г.

**Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
Подготовительная к школе группа № 5**

Содержание	Время
	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-9.40
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00